



## افزایش غیر طبیعی فعالیت تیروئید

### (پرکاری تیروئید)

گروه هدف: مراجعین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر شهرزاد (فوق تخصص غدد)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

## توصیه های بعد از عمل برداشتن تیروئید

- پس از عمل جراحی با قرار دادن دست ها پشت گردن به هنگام گرداندن سر ، از فشار به ناحیه برش جراحی جلوگیری می شود.
- بهترین و راحت ترین موقعیت به صورت نیمه نشسته به همراه بالا نگه داشتن سر توسط چند بالش می باشد.
- درصورت احساس سنگینی و یا فشار در ناحیه عمل جراحی و یا اشکال در بلع، بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید
- معمولا مقدار کمی اشکال در بلع وجود دارد که توصیه می شود نوشیدنی های خنک استفاده شود، بعد از آن رژیم غذایی نرم مناسب است.
- جهت کاهش تورم تارهای صوتی توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل آرام تر صحبت نموده و از داد زدن اجتناب گردد.

منابع:

Langari S F , Bahar A Akha O , Sahebnaasagh A. :  
Therapeutic Outcomes of Hyperthyroidism: A Ten-year  
Investigation in an Endocrine Clinic in North of Iran

J Mazandaran Univ Med Sci 2020; 29 (180): 124-128  
(Persian)

## ید درمانی

- ✓ ید درمانی یک روش موثر برای یک برای درمان پرکاری تیروئید است.
- ✓ در این روش شما ید- ۱۳۱ را به صورت مایع یا کیسول دریافت خواهید کرد.
- ✓ ید رادیو اکتیو به تدریج به تخریب سلول های غده تیروئید می پردازد که این سلول ها وظیفه تولید هورمون تیروئید را بر عهده دارند.
- ✓ ید رادیو اکتیو تاثیری بر سایر بافت های بدن ندارد. ممکن است شما به چند جلسه ید درمانی نیاز داشته باشید تا سطح هورمون تیروئید شما به حد عادی برسد...
- ✓ تقریباً همه افرادی که ید درمانی می کنند دچار کم کاری تیروئید می شوند زیرا سلول های تولید کننده هورمون تیروئید از بین خواهند رفت.

## غده تیروئید چیست و عملکرد آن به چه صورت است؟

غده تیروئید یکی از بزرگترین غدد درون ریز بدن است. این غده کوچک پروانه ای شکل در مقابل حنجره و زیر گردن قرار دارد و هورمونهای تولید شده توسط آن، بر عملکردهای حیاتی بدن تأثیر می گذارند، دمای بدن و تپش قلب را تنظیم نموده بر قدرت تفکر و مغز تأثیر گذاشته و سوخت و ساز و کنترل متابولیسم ها را بر عهده دارد. بنابراین سلامت تیروئید از اهمیت بالایی برخوردار است.

## پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید، حالتی است که در آن غده تیروئید بیش از حد فعالیت دارد و مقادیر زیادی هورمون تولید می کند.

## علائم پرکاری تیروئید

- ✓ افزایش ضربان قلب
- ✓ تحریک پذیری و اضطراب
- ✓ لرزش دست ها
- ✓ تعریق
- ✓ اختلالات بینایی

- ✓ بی نظمی قاعدگی
- ✓ کاهش وزن
- ✓ اسهال



## درمان

- ✓ داروهای ضد تیروئیدی
- ✓ تخریب غده تیروئید توسط ید رادیواکتیو
- ✓ جراحی

## داروهای ضد تیروئید

➤ مصرف داروهای ضد تیروئید ساده ترین روش برای درمان پرکاری تیروئید است. این داروها باعث می شوند غده تیروئید به تولید هورمون تیروئید کمتری بپردازد. این داروها معمولاً باعث درمان دائمی نخواهد شد.

➤ پزشک معمولاً در اکثر مواقع به تجویز **متی مازول** می پردازد که یک داروی ضد تیروئید است.

➤ معمولاً پزشک برای درمان پرکاری تیروئید در زنان باردار در سه ماهه اول بارداری از پروپیل تیوارسیل استفاده خواهد کرد زیرا متی مازول می تواند سلامت جنین را به خطر بیندازد که این امر معمولاً به ندرت رخ می دهد.

➤ پس از آن که درمان با داروهای ضد تیروئید شروع شد چند هفته تا چند ماه طول می کشد تا سطح هورمون های تیروئید عادی شود اما فرآیند درمان می تواند تا چند سال ادامه پیدا کند